



**NORMATIVA  
CHEERLEADING  
All-Star**

**Cheer**

**&**

**Cheer Dance**

**Temporada 2017**

**Versió 2  
desembre 2016**

## **SUMARI**

- 1. Generalitats**
- 2. Participació**
- 3. Vestuari**
- 4. Format Competició**
- 5. Aspectes Tècnics**
- 6. Inscripcions**
- 7. Normativa Cheer**
- 8. Normativa Cheer Dance**

## **1.- Generalitats.**

L'objectiu d'aquesta normativa és l'establir les generalitats, normes i requisits, així com la valuació i qualificació dels equips participants pel millor desenvolupament de les competicions, Opens, circuits o Campionats regulats per la FCBE.

Serà obligatori per a tots els estaments que participin a qualsevol esdeveniment regulat per la FCBE conèixer, donar a conèixer i respectar la present normativa.

El Cheerleading és un esport d'equip competitiu que incorpora habilitats i estils d'altres modalitats esportives com el ball, la gimnàstica (tumbling - gimnàstica de terra), portés i, per descomptat en Cheer com els salts i motions (moviments coordinats).

Els equips All-Star no animen als equips esportius, ells són l'equip.

Els equips All-Star es diferencien d'altres esports en que tots els membres són vitals per l'equip i la seva execució. No hi ha "extres". Cadascú dels membres té un paper integral i és entrenat en tots els aspectes de la disciplina, amb la finalitat de desenvolupar totes les seves habilitats per aconseguir el seu màxim potencial.

Els equips Cheerleading poden ser completament femenins o mixtes. Són curiosament formats per incloure tots els elements necessaris per portar a terme rutines complexes. Cada equip necessita una combinació de bases, flyers, tumblers i ballarines. La majoria d'aquests/es atletes són capaços de realitzar totes aquestes habilitats.

La majoria d'equips adquireixen la seva música professionalment personalitzada. En competicions, els equips es divideixen per edat i nivell de dificultat. Les rutines són valorades per la seva dificultat, execució, creativitat i talent per l'espectacle.

**Nota.- Aquesta normativa està subjecta a possibles modificacions que es puguin derivar pel bon funcionament i implantació de la disciplina Cheerleading.**

## **2.- Participació.**

Tots els participants hauran de tenir un bon comportament esportiu durant tota la durada de la competició.

Els instructors/monitors, Coach i Assistents qualificats de cada equip hauran de tenir cura que els seus membres, familiars i seguidors tinguin un comportament apropiat.

Demostracions d'una conducta antiesportiva, per part de qualsevol equip, podran ser motiu de desqualificació.

Tot equip haurà d'estar supervisat durant la seva rutina per un Instructor/Monitor, Coach o Assistent qualificat.

Les parelles de portès hauran de tenir un atleta femení, un atleta masculí i a un spotter.

Els atletes del ***mateix club*** podran participar en altres equips d'altres especialitats i divisions sempre que estiguin dintre de l'edat corresponent essent ***limitat a tres participacions*** per atleta en diferents equips (\*).

(\* ) L'organització de la competició no serà responsable del temps que pugui haver entre rutines dels equips on participi un mateix atleta, a fi de que puguin fer els canvis i/o escalfaments necessaris.

**Nota.- La participació en competicions d'aquells equips de divisions i especialitats que no estiguin obertes per la FCBE tindran la consideració de presentacions.**

## **3.- Vestuari.**

Serà inapropiat portar cap tipus de joieria, joieria facial, polseres, penjolls i/o elements decoratius que puguin ser causants de risc per la execució de les rutines així com de possibles lesions.

Serà inapropiat portar cap tipus de joieria, joieria facial, polseres, penjolls i/o elements decoratius que impliquin alguna cosa indecent de contingut ofensiu o sexual.

Estarà permès les etiquetes i polseres d'identificació mèdica.

Vestuari ofensiu i vulgar son inapropiats i per tant susceptibles de ser considerats falta de respecte al públic.

Durant la rutina de competició els atletes hauran de portar la mateixa indumentària identificativa i sabates d'acord amb la especialitat.

### Cheer

Sabates de gimnàstica o similars estaran permeses.

No estarà permès portar sabates/botes de ball.

### Cheer Dance

### PROPS

Objectes manejables i portables en mans i cos són permesos en totes les categories i poden ser remoguts o retirats del cos.

Standing Props: Qualsevol objecte que sostingui el pes d'un participant és considerat Standing Prop. Exemples: cadires, escales, caixes, etc. **NO ESTAN PERMESOS.**

## **4.- Format de Competició.**

### ***Superfície de competició:***

Cheer: L'àrea assignada per la presentació de les rutines serà un quadrat lliure d'obstacles, d'una superfície mínima de 12 x 12 m. i màxima de 13 x 13 m.

El terra haurà de ser com una superfície de gimnàstica (escuma gruixuda) sense ressorts o plàstics, així com superfícies especials per Cheer.

Cheer Dance: L'àrea assignada per la presentació de les rutines serà un quadrat lliure d'obstacles, d'una superfície mínima de 10 x 10 m.

El terra haurà de ser com una superfície adequada per la pràctica del Cheer Dance.

### ***Desenvolupament:***

Els equips hauran de disposar d'un àrea d'escalfament previ a la seva participació a la competició. Les rutines de competició es desenvoluparan equip per equip.

Es recomana que tots els equips es prenguin el temps de durada de les seves rutines varies vegades abans de la competició i tenir varis segons de marge per a possibles variacions amb l'equip de so.

No estaran permeses coreografies elaborades per sortir a la superfície de competició abans de començar la música/rutina.

A fi de mantenir la durada prevista de les competicions, els equips hauran de estar col·locats a la superfície de competició amb un temps limitat.

L'ordre de participació serà el següent :

### *Cheer*

- 1) Portès parelles: Categories: Juvenil - Sènior.
- 2) Portès Grups Femenins / Mixtos: Categories: Juvenil - Sènior.
- 3) Equips Cheer Femení: Categories: Infantil – Juvenil – Sènior: *Nivells 1-2-3-4 etc...*
- 4) Equips Cheer Mixtos: Categories: Infantil – Juvenil –Sènior: *Nivells 1.2.3.4 etc..*

### *Cheer Dance*

- 1) Cheer Pom: Duo - Grup.
- 2) Jazz: Solo - Duo - Grup.
- 3) Hip Hop: Solo - Duo - Grup.
- 4) Show Dance: Grup.

L'ordre de participació podrà ser modificat, pel bon desenvolupament de la competició.

A l'acabament de la competició es donarà a conèixer els tres primers classificats dels nivells 3er, 2n i 1r, pel mateix ordre de participació.

### ***Interrupcions de fet:***

#### Circumstàncies imprevistes:

Serà decisió dels Directors de Competició poder interrompre la rutina d'un equip si se detecten problemes amb l'equipament de la competició, instal·lacions o altres factors atribuïbles a la competició i no a l'equip. L'equip que en aquest moment estigui desenvolupant la seva rutina haurà de parar.

L'equip podrà presentar la seva rutina de nou essent avaluats des del punt on va haver la interrupció.

El grau i efecte de la interrupció serà determinat i avaluat pels Directors de Competició.

#### Per motius d'equip:

En el cas de que la rutina d'un equip sigui interrompuda per errades d'equipament de l'equip, l'equip haurà de continuar la rutina o retirar-se de la competició.

Els Directors de Competició determinaran si l'equip estarà permès presentar la seva rutina de nou més endavant. Si això succeeix, l'equip haurà de presentar la seva rutina sencera, essent avaluats des del punt on va haver la interrupció.

#### Per motius de lesió:

Les úniques persones que podran interrompre una rutina per raons de lesió seran els Directors de Competició, el Director/Entrenador principal de l'equip i/o la persona lesionada.

Els Directors de Competició determinaran si l'equip serà permès presentar la seva rutina de nou més endavant. Si això succeeix, els Directors de Competició comunicaran a l'equip el temps que disposen per presentar de nou la seva rutina. L'equip haurà de presentar la seva rutina sencera, essent avaluats des del punt on va haver la interrupció.

L'atleta lesionat només podrà presentar-se de nou si els Directors de Competició reben el permís de :

1er: Del personal mèdic que ha atès a l'atleta

2n: Pare/Mare o Tutor (si són presents)

3r: l'Entrenador personal de l'equip.

Observació:

Si el personal mèdic no dona l'alta clarament a l'atleta per continuar competint només podrà continuar la competició si un pare/mare o tutor legal present signa una renúncia de responsabilitat per tornar a competir. Si hi ha la possibilitat o sospita de contusió, l'atleta no podrà continuar competint sense l'alta d'un professional mèdic, tot i tenint signada la renúncia de responsabilitat per tornar a competir del pare/mare o tutor legal.

## **5.- Aspectes Tècnics.**

### **Música:**

- És recomana que les lletres de la música siguin apropiades per a tot el públic en general.
- El Tècnic/Instructor o Assistent del grup haurà d'entregar la música a la taula tècnica (DJ) **5 minuts** abans de la participació del seu equip, donar l'entrada a la música i recollir el seu dispositiu un cop acabada la rutina.
- Es recomana portar la música en algun dispositiu estàndard i/o pendrive Mp3 (**CD -> NO**).
- Excepcionalment i depenent del tipus de competició, es podrà demanar que el club proporcioni les músiques al moment de fer efectiva les inscripcions.
- El temps de durada haurà de començar amb la primera nota musical o des del primer moviment coreogràfic i finalitzarà amb l'última nota musical o amb l'últim moviment coreogràfic de qualsevol dels atletes.



- Després de la presentació de l'equip es disposarà de 10 segons per donar entrada a la música mitjançant l'Instructor/Monitor, Coach o Assistent responsable.

## **6.- Inscripcions.**

### ***Atletes:***

- Tot atleta participant haurà d'estar en possessió de la corresponent llicència federativa. Els menors d'edat hauran de presentar l'autorització paterna o tutor a l'hora de formalitzar-la.
- Les llicències es podran tramitar per tota la temporada o per la Competició a la que es vol participar amb la corresponent llicència per Esdeveniment (\*).

**(\*) Per facilitar l'accés a l'esport federat. la FCBE incorpora per la temporada 2017 la "Llicència per Esdeveniment". Els atletes que no vulguin tramitar la llicència esportiva anual i que vulguin participar en un Open, s'incorporarà al preu de la inscripció un suplement que inclourà la llicència i assegurança esportiva només i exclusivament vàlida per la Competició a la que s'ha inscrit.**

***Equips:***

- Els Clubs i/o Tècnics hauran d'inscriure els equips dintre del termini establert amb els corresponents llistat de tots els participants.
- Fer el pagament de la inscripció
- Tot equip participant haurà d'indicar el Tècnic/Instructor que representarà al seu equip.

***Tècnics:***

- En competicions oficials de la FCBE, el Tècnic/Instructor que presenti l'equip haurà d'estar en possessió de la corresponent llicència federativa. Aquest requisit no serà necessari per a la participació en Open's.
- En competicions de la FCBE, el Tècnic/Instructor que presenti l'equip, haurà de fer constar el seu corresponent certificat de nivell (\*).
- Els Tècnics/Instructors hauran de presentar els equips d'acord amb la seva qualificació de nivell.
- En competicions oficials de la FCBE, el Tècnic/Instructor que presenti equip, haurà de fer constar les dades de la seva corresponent pòlissa de Responsabilitat Civil.

**(\*)** La FCBE, si ho creu convenient, podrà demanar còpia del corresponent certificat.

## 7.- Normativa Cheer.

### **Especialitats**

- Portès (parella)
- Portès Femenins (grup)
- Portès Mixt (grup)
- Cheer Femení (grup)
- Cheer Mixt (grup)

### **Divisions/Nivells**

- Nivell 1
- Nivell 2
- Nivell 3
- Nivells 4-5-6

### **Categories / Agrupacions d'edat**

- Sènior / Absolut      atletes amb 14 anys o més
- Juvenil/Youth      atletes entre 12 i 16 anys
- Infantil      atletes amb 11 anys o menys

### **Codi**

**SP** = Portés (parella) Sènior

**JP** = Portés (parella) Juvenil

**SPF** = Portés (femení) Sènior

**JPF** = Portés (femení) Juvenil

**SPM** = Portés (mixt) Sènior

**JPM** = Portés (mixt) Juvenil

**SCF1**=Cheer (femení) Sènior (nivell 1)

**JCF1**=Cheer (femení) Juvenil (nivell 1)

**ICF1**=Cheer (femení) Infantil (nivell 1)

**SCF2**=Cheer (femení) Sènior (nivell 2)

**JCF2**=Cheer (femení) Juvenil (nivell 2)

**ICF2**=Cheer (femení) Infantil (nivell 2)

**SCF3**=Cheer (femení) Sènior (nivell 3)

**JCF3**=Cheer (femení) Juvenil (nivell 3)

**SCM1**=Cheer (mixt) Sènior (nivell 1)

**JCM1**=Cheer (mixt) Juvenil (nivell 1)

**ICM1**=Cheer (mixt) Infantil (nivell 1)

**SCM2**=Cheer (mixt) Sènior (nivell 2)

**JCM2**=Cheer (mixt) Juvenil (nivell 2)

**ICM2**=Cheer (mixt) Infantil (nivell 2)

**SCM3**=Cheer (mixt) Sènior (nivell 3)

**JCM3**=Cheer (mixt) Juvenil (nivell 3)

**Divisions i atletes**

Divisions / Nivells		Sènior/Absolut	Juvenil / Youth	Infantil
<b>EQUIPS FEMENÍ</b>	<b>Nivell 1 (*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes
	<b>Nivell 2(*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes
	<b>Nivell 3(*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	/
	<b>Nivell 4</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	/
	<b>Nivells 5 - 6</b>	8 - 25 atletes	/	/
<b>EQUIPS MIXT</b>	<b>Nivell 1(*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes
	<b>Nivell 2(*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes
	<b>Nivell 3(*)</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	/
	<b>Nivell 4</b>	8 - 25 atletes	8 - 25 atletes	/
	<b>Nivells 5 - 6</b>	8 - 25 atletes	/	/
<b>Portès Femení Grups (*)</b>		fins a 5 atletes	fins a 5 atletes	/
<b>Portès Mixtos Grups (**)</b>		fins a 5 atletes	fins a 5 atletes	/
<b>Portès Parelles(***)</b>		2 atletes	2 atletes	/

**Nota.- En vermell les divisions que no estan obertes en competició de la FCBE per la temporada 2017.**

(\*) En cas de no haver suficient participació en aquests nivells es combinaran equips femenins amb mixtos

(\*\*)Els Portès Femení i Mixtos hauran de competir fent servir el Reglament de Competició fins al Nivell 3 de la FCBE.

(\*\*\*) Les parelles de Portès hauran de tenir un atleta femení, un atleta masculí i a un spotter. Excepcionalment un portè parella podran tenir dos integrants femenins.

### Divisions i edats

Divisions / Nivells		Sènior/Absolut	Juvenil / Youth	Infantil
<b>GRUPS FEMENI</b>	<b>Nivells 1 - 2</b>	14 + anys	12 - 16 anys	11 anys o menys
	<b>Nivells 3 - 4</b>	14 + anys	12 - 16 anys	/
	<b>Nivells 5 - 6</b>	15 + anys	/	/
<b>GRUPS MIXT</b>	<b>Nivells 1 - 2</b>	14 + anys	12 - 16 anys	
	<b>Nivells 3 - 4</b>	14 + anys	12 - 16 anys	/
	<b>Nivells 5 - 6</b>	15 + anys	/	/
<b>Portès Femení Grups</b>		14 + anys	12 - 16 anys	/
<b>Portès Mixtos Grups</b>		14 + anys	12 - 16 anys	/
<b>Portès Parelles</b>		14 + anys	12 - 16 anys	/

**Nota.- En vermell les divisions que no estan obertes en competició de la FCBE per la temporada 2017.**

**La participació en competicions d'aquells equips de divisions i especialitats que no estiguin obertes per la FCBE tindran la consideració de Presentacions.**

Els atletes només podran participar amb un equip de la mateixa divisió.

Els atletes del **mateix club** podran participar en altres equips d'altres especialitats i divisions sempre que estiguin dintre de l'edat corresponent essent **limitat a tres participacions** per atleta en diferents equips (\*).

**(\*) L'organització de la competició no serà responsable del temps que pugui haver entre rutines dels equips on participi un mateix atleta a fi de que puguin fer els canvis i/o escalfaments necessaris.**

***Rutines:***

- Els atletes que comencen la seva rutina de competició hauran de mantenir-se durant tot el seu desenvolupament.
- Un atleta no podrà ser reemplaçat per un altre durant la seva rutina.
- Els atletes hauran de tenir al menys un peu, mà o part del cos (a part del cabell) a la superfície de competició al moment de començar la rutina.

Observacions:

- Els Atletes podran tenir els seus peus a les mans de les bases si les mans de les bases es troben dintre de la superfície de competició.
- Les caigudes a genolls, seient, spagats des de un salt, portè o posició invertida no seran permeses
- Les caigudes podran limitar-se a que al menys la major part del pes recaigui en primer lloc a les mans o peus pel que trencarà el impacte de la caiguda.
- Les caigudes que incloguin qualsevol contacte de suport de pes amb mans i peus no es consideraran com clara violació d'aquesta regla.
- Shushinovas no seran permeses.

***Durada:***

Equips de Cheerleading:

- Les rutines de competició hauran de tenir una duració màxima de **2:30m.**

Grups de Portés

- Les rutines de competició hauran de tenir una duració màxima de **1:15m.**

Parelles de Portés:

- Les rutines de competició hauran de tenir una duració màxima de **1:00m.**

Observacions:

Si el temps excedeix del límit establert, l'equip haurà de ser sancionat segons el barem següent:

- Un (1) punt de deducció per cada 5-10 segons.
- Tres (3) punts de deducció per mes de 11 segons.

Puntuació:

- Per les competicions de la FCBE hi haurà una panell d'avaluació de tres (3) jutges com a mínim.

Criteris d'avaluació:

***Fonaments Individuals:***

- Gimnàstica estàtica
- Gimnàstica amb carrera
- Salts
- Ball
- Expressió corporal

***Execució de la rutina a nivell d'equip:***

- Elevacions d'acord amb la categoria
- Sincronització
- Execució
- Transicions
- Coreografia
- Originalitat
- Creativitat
- Us de l'àrea i superfície de la rutina
- Expressivitat
- Espectacularitat
- Projecció
- Efectes visuals

## 8.- Normativa Cheer Dance.

### Especialitats

#### JAZZ CHEER



*Una rutina de Jazz incorpora moviments, combinacions estilitzades de dansa i expressió artística, canvis de formació, treball en grup, leaps i turns. Es dona importància en la correcta execució tècnica, l'extensió de moviments, el control, la col·locació del cos i la uniformitat de l'equip, sincronització i us de l'espai.*

#### HIP HOP CHEER



*La rutina s'haurà de fonamentar en un tema estil hip hop, amb moviments i ritmes estil del carrer, els qual s'hauran de veure reflectits en la coreografia: creativitat, aïllaments corporals i control, ritme i interpretació musical. Hi ha més enfocament atlètic en salts, tricks, stalls.*

#### CHEER POM



*Es requereix l'ús de pompons en el 80 % de la rutina. És important la utilització de forta tècnica de braços, moviments nets i precisos, sincronia i control de moviments. S'han d'incorporar elements tècnics de ball*

#### SHOW DANCE



*La coreografia ha de basar-se en un tema específic, el qual ha de veure's reflectit en la rutina per mitjà de la música, utilització d'accessoris, ambientació, escenografia i/o vestuari. Es pot utilitzar qualsevol estil de ball, incorporant elements tècnics del mateix.*

**Gimnàstica** : En totes les especialitats es podran realitzar elements de gimnàstica, no essent obligatori. Per a més informació, consultar reglament Cheer Dance.

**Integrants atletes**

- Cheer Pom (Duo / Grup)
- Jazz Cheer (Solo / Duo / Grup)
- Hip Hop Cheer (Solo / Duo / Grup)
- Show Dance Cheer (Grup)

<b>Especialitats</b>		<b>Open</b>	<b>Sènior</b>	<b>Junior</b>	<b>Youth</b>
	<b>Cheer Pom</b> <i>Duo (femení)</i>	2 atletes	2 atletes	2 atletes	/
	<b>Cheer Pom</b> <i>Grup Compacte (femení)</i>	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes
	<b>Cheer Pom</b> <i>Grup Gran (femení)</i>	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes
<b>EQUIPS FEMENÍ / MASCULINS / MIXTE</b>	<b>Jazz Cheer</b> <i>Solo (femení)</i>	1 atleta	1 atleta	1 atleta	/
	<b>Jazz Cheer</b> <i>Duo (femení)</i>	2 atletes	2 atletes	2 atletes	/
	<b>Jazz Cheer</b> <i>Grup Compacte (femení)</i>	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes
	<b>Jazz Cheer</b> <i>Grup Gran (femení)</i>	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes
	<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Solo (femení/masculí)</i>	1 atleta	1 atleta	1 atleta	/
	<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Duo (femení/masculí/mixt)</i>	2 atletes	2 atletes	2 atletes	/
	<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Grup Compacte (fem./masc./mixt)</i>	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes
	<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Grup Gran (femení/masculí/mixt)</i>	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes	11-25 atletes
	<b>Show Dance Cheer</b> <i>Grup Compacte (fem./masc./mixt)</i>	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes	3-10 atletes
	<b>Show Dance Cheer</b> <i>Grup Gran (femení/masculí/mixt)</i>	11-25 atletes	11-25 atletes	1 -25 atletes	11-25 atletes

### ***Categories / Agrupacions d'edat***

<b>Open</b>	<b>Sènior</b>	<b>Júnior</b>	<b>Youth</b>
14 anys o majors	18 anys o menors	15 anys o menors	11 anys o menors

- Open                                    atletes amb 14 anys o majors.
- Sènior                                   atletes amb 18 anys o menors.
- Júnior                                   atletes amb 15 anys o menors.
- Youth                                    atletes amb 11 anys o menors.

### **Codis Dance Cheer**

#### ***Cheer Pom***

**OPPD** = Duo Open

**SPPD** = Duo Sènior

**JPPD** = Duo Junior

**OPPC** = Grup Compacte Open

**SPPC** = Grup Compacte Sènior

**JPPC** = Grup Compacte Junior

**YPPC** = Grup Compacte Youth

**OPPG** = Grup Gran Open

**SPPG** = Grup Gran Sènior

**JPPG** = Grup Gran Junior

**YPPG** = Grup Gran Youth

#### ***Hip Hop Cheer***

**OHHS**= Solo Open / **OHHD**= Duo Open

**SHHS**= Solo Sènior / **SHHD**= Duo Sènior

**JHHS**= Solo Junior / **JHHD**= Duo Junior

**OHHC** = Grup Compacte Open

**SHHC** = Grup Compacte Sènior

**JHHC** = Grup Compacte Junior

**YHHC** = Grup Compacte Youth

**OHHG** = Grup Gran Open

**SHHG** = Grup Gran Sènior

**JHHG** = Grup Gran Junior

**YHHG** = Grup Gran Youth

#### ***Jazz Cheer***

**OJZS**= Solo Open / **OJZD** = Duo Open

**SJZS**= Solo Sènior / **SJZD** = Duo Sènior

**JJZS**= Solo Junior / **JJZD** = Duo Junior

**OJZC** = Grup Compacte Open

**SJZC** = Grup Compacte Sènior

**JJZC** = Grup Compacte Junior

**YJZC** = Grup Compacte Youth

**OJZG** = Grup Gran Open

**SJZG** = Grup Gran Sènior

**JJZG** = Grup Gran Junior

**YJZG** = Grup Gran Youth

#### ***Show Dance Cheer***

**OSWC** = Open Grup Compacte Compacte

**SSWC** = Sènior Grup Compacte

**JSWC** = Junior Grup Compacte

**YSWC** = Youth Grup

**OSWG** = Open Grup Gran

**SSWG** = Sènior Grup Gran

**JSWG** = Junior Grup Gran

**YSWG** = Youth Grup Gran

### **Desglosament Codis**

**O / S / J / Y** = CATEGORIES : (O) Open - (S) Sènior - (J) Junior - (Y) Youth

**PP / HH / JZ / SW** = ESPECIALITATS: (PP) Pom - (HH) Hip Hop - (JZ) Jazz - (SW) Show Dance

**S / D / C / G** = INTEGRANTS: (S) Solo - (D) Duo - (C) Grup Compacte - (G) Grup Gran

**Temps durada rutines**

<b>Divisions / Nivells</b>	<b>Open</b>	<b>Sènior</b>	<b>Junior</b>	<b>Youth</b>
<b>Cheer Pom</b> <i>Duo</i>	1min.45seg.	1min.45seg.	1min.45seg.	/
<b>Cheer Pom</b> <i>Grups</i>	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.
<b>Jazz Cheer</b> <i>Solo</i>	1min.45seg.	1min.45seg.	1min.45seg.	/
<b>Jazz Cheer</b> <i>Duo</i>	1min.45seg.	1min.45seg.	1min.45seg.	/
<b>Jazz Cheer</b> <i>Grups</i>	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.
<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Solo</i>	1min.45seg.	1min.45seg.	1min.45seg.	/
<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Duo</i>	1min.45seg.	1min.45seg.	1min.45seg.	/
<b>Hip Hop Cheer</b> <i>Grups</i>	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.
<b>Show Dance Cheer</b> <i>Grup</i>	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.	2min.30seg.

**Durada rutines de competició:**
Equips Cheer Dance:

- Les rutines de competició hauran de tenir una duració mínima de **1:45m.** i màxima de **2:30m.**

Solos / Duos Cheer Dance:

- Les rutines de competició hauran de tenir una duració màxima de **1:45m.**

Observacions:

Si el temps excedeix del límit establert, l'equip haurà de ser sancionat segons el barem següent:

- Un (1) punt de deducció si excedeix entre 5-10 segons de més.
- Tres (3) punts de deducció si excedeix més de 11 segons.

