



# **Circuit Esportiu**

**Normativa**

**i**

**Reglaments**

**1.- Introducció**

**2.- Normativa comú**

**3.- Trobades**

- **Combinat Estàndard i Llatins**
- **Open Wheelchair**
- **Open Down**

**4.- Challenge.cat**

**5.- Balls Caribenys**

**6.- Ball Sincronitzat**

**7.- Hip Hop**

## **1.- Introducció**

La Federació Catalana de Ball Esportiu (FCBE), d'acord amb el que regulen els seus Estatuts, és la responsable i la que qualifica les competicions oficials federatives a Catalunya i molt especialment tutela l'organització de les competicions Autonòmiques.

Mitjançant el present document, la FCBE determina les normes, requisits i obligacions que s'hauran d'acomplir per a participar en el Circuit Esportiu.

El Comitè Esportiu amb el vist-i-plau de la Junta Directiva de la FCBE es reserva el dret de modificar la present normativa quan ho cregui necessari per adequar-la a les necessitats del Circuit, amb l'única obligació de publicar-ho en la seva pàgina WEB.

## **2.- Normativa comú**

- a. Tot participant ha d'estar en possessió de la corresponent llicència federativa esportiva catalana en vigor (anual o per esdeveniment)\*
- b. Tot esportista menor d'edat haurà de formalitzar la llicència federativa esportiva amb la corresponent autorització paterna o tutor.
- c. Les parelles que no pertanyin a un club federat hauran de tramitar la inscripció indicant el nom del seu tècnic federat.

\* **NOTA:** La llicència esportiva és un requisit legal obligatori per a participar en esdeveniments esportius.

*Per facilitar l'accés a l'esport federat als esportistes que tinguin interès en conèixer aquesta modalitat esportiva i alhora complir amb la llei de l'Esport, la FCBE incorpora la llicència temporal. Els esportistes que, per motius diferents, no vulguin tramitar la llicència esportiva anual incorporaran al preu de la inscripció un suplement que inclourà la llicència i l'assegurança esportiva per aquella, i només aquella, prova del Circuit Esportiu*

## 3.- TROBADES

### a) Categories

	JUVENIL	JÚNIOR	YOUTH	ABSOLUTA	SÈNIOR
<b>Edat (anys)</b>	11 o menys	12 a 15	16 a 18	19 a 34	35 o més

Sempre que la participació ho permeti les categories Juvenil, Júnior, Absoluta i Sènior es subdividiran segons inscripcions

En les categories Juvenil i Júnior podran participar parelles amb els components del mateix sexe

#### Wheelchair i Down

Els esportistes inscrits en aquestes especialitats s'agruparan en funció de la participació i tenint en compte les indicacions dels tècnics implicats

### b) Nivells

- ✓ 3a. Catalana (parelles que han promocionat de la 4a. Catalana o han competit en categoria "F")
- ✓ 4a. Catalana (parelles que han promocionat de la 5a. Catalana)
- ✓ 5a. Catalana (parelles que s'inicien en la competició)

Les parelles s'inscriuran al nivell que els pertorqui segons el rànquing publicat per la FCBE a l'inici de la temporada

### c) Balls

- 3a. Catalana 8 balls (4 estàndards i 4 llatins)
- 4a. Catalana 6 balls (3 estàndards i 3 llatins)
- 5a. Catalana 4 balls (2 estàndards i 2 llatins)
- Down Balls a decidir segons proposta dels tècnics implicats

Els balls pels nivells 3a, 4a i 5a Catalana seran diferents per a cada prova i es publicaran a l'inici de la temporada, establint una rotació que inclou els 10 balls. Els balls s'executaran en una mateixa tanda

La categoria Juvenil ballarà durant tota la temporada els mateixos balls

En els nivells 3a, 4a i 5a Catalana la coreografia serà de lliure execució amb les **figures bàsiques o desenvolupades** no essent permesos els lifts , elevacions o línies.

#### **d) Vestuari**

Pels nivells 5a, 4a i 3a Catalana no s'exigeix un vestuari específic, sempre que és compleixin els següents requisits:

- Home: Sabates de ball o de vestir negres. Pantalons negres. Camisa blanca o negra sense pedreria (opcional: llaç, corbata, armilla)
- Dona: Sabates de ball o de vestir . Vestit o faldilla i brusa (sense pedreria)

#### **e) Format**

- El format serà l'habitual en les competicions de ball esportiu
  - 1/8 de final                      Entre 25 i 48 parelles
  - ¼ de final                        Entre 13 i 24 parelles
  - Semifinal                        Entre 7 i 12 parelles
  - Final                                6 parelles

El Director Tècnic marcarà el tall de les parelles que passaran a la següent ronda.

#### **f) Rànquing**

- La FCBE confeccionarà un rànquing de les parelles participants per categoria i nivell
- A cada prova s'atorgarà una puntuació a les parelles en funció del nombre de participants i de la classificació obtinguda
- A final de temporada aquest rànquing servirà per determinar les parelles que promocionen de nivell

## 4.- Challenge.cat

La Challenge.cat es presenta com una competició que vol posar l'accent en la versió més lúdica de l'esport de competició amb una fórmula innovadora que permeti a esportistes de nivell d'iniciació competir amb les millors parelles del país, parelles que són i han de ser un referent per a tots aquells que s'inicien en el Ball Esportiu.

Amb aquest projecte volem potenciar i valorar la competició com un mitjà que posi en rellevància els millors valors de l'esport: competitivitat, esforç, companyonia i motivació.

### a) Categories

- Sub 13 – L'esportista més gran de la parella compleix 13 anys o menys durant l'any en curs
- Sub 21 – L'esportista més gran de la parella compleix entre 13 i 21 anys durant l'any en curs
- Absoluta – Els esportistes compleixen entre 22 i 44 anys durant l'any en curs
- Més 45 – Els esportistes compleixen entre 45 i 54 anys durant l'any en curs
- Més 55 – Els esportistes compleixen 55 anys o més durant l'any en curs

### b) Nivells

La Challenge.cat és una competició oberta a tots els nivells

### c) Balls

Es ballaran 3 balls dels 5 de cada especialitat que seran combinats al llarg de les proves del circuit.

La categoria Sub 13 ballarà sempre V – TG – QS / SB – TX – JV

### d) Vestuari

El vestuari no té restriccions sempre que s'adeqüi a la normativa WDSF per a les categories més altes

Sub 13: vestuari segons normativa WDSF per a Júnior 1

## e) Format

<b>Fins a 7 parelles</b>	
Final	Ordenació de 1 a 7

<b>Entre 8 i 12 parelles</b>	
Ronda classificatòria	<p>Es demanarà als jutges 6 marques. Al final de la ronda s'obtindrà una classificació de l'1 al 12 que permetrà establir dues línies:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Línia A</b>, formada per les parelles classificades del 1 al 6</li> <li>✓ <b>Línia B</b>, formada per les parelles classificades del 7 al 12</li> </ul>
Duel Exprés	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les parelles que formen la <b>línia A</b> competiran de dos en dos en format duel d'un sol ball per optar a la classificació final de tres parelles. La composició dels duels i el ball d'aquesta ronda és decidirà per sorteig públic moments abans de la ronda.</li> <li>✓ Les parelles que formen la <b>línia B</b> competiran de dos en dos en format duel d'un sol ball per optar a la classificació final de tres parelles. La composició dels duets i el ball d'aquesta ronda és decidirà per sorteig públic moments abans de la ronda.</li> </ul>
Final Premium	Les tres parelles classificades de la <b>línia A</b> i les tres parelles classificades de la <b>línia B</b> competiran en aquesta final obtenint una classificació de l'1 al 6

<b>Entre 13 i 24 parelles</b>	
Ronda classificatòria	<p>Es demanarà als jutges 12 marques. Al final de la ronda s'obtindrà una classificació de l'1 al 24 que permetrà establir dues línies:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Línia A</b>, formada per les parelles classificades del 1 al 12</li> <li>✓ <b>Línia B</b>, formada per les parelles classificades del 13 al 24</li> </ul>
Ronda eliminatòria	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les parelles de la <b>Línia A</b> ballaran una ronda eliminatòria on passaran a la següent fase les 6 millors classificades.</li> <li>✓ Les parelles de la <b>Línia B</b> ballaran una ronda eliminatòria on passaran a la següent fase les 6 millors classificades.</li> </ul>
Duel Exprés	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les 6 parelles classificades de la <b>línia A</b> competiran de dos en dos en format duel d'un sol ball per optar a la classificació final de tres parelles. La composició dels duels i el ball d'aquesta ronda és decidirà per sorteig públic moments abans de la ronda.</li> <li>✓ Les 6 parelles classificades de la <b>línia B</b> competiran de dos en dos en format duel d'un sol ball per optar a la classificació final de tres parelles. La composició dels duels i el ball d'aquesta ronda és decidirà per sorteig públic moments abans de la ronda.</li> </ul>
Final Premium	<p>Les tres parelles classificades de la <b>línia A</b> i les tres parelles classificades de la <b>línia B</b> competiran en aquesta final obtenint una classificació de l'1 al 6</p>

El Director Tècnic podrà decidir demanar menys marques al jutges en funció de la quantitat de parelles que competeixin a la primera ronda.

En cas d'empats el Director Tècnic decidirà el tall per la següent ronda tenint en compte que les parelles empatades han de tenir el mateix tractament.

Si el nombre de parelles de la línia (A o B) fos senar hi hauria un duel de tres parelles i se'n classificarien les dues millors.

## f) Rànquing

La Challenge.cat és un circuit de 5 competicions que servirà per confeccionar un rànquing.

La FCBE confeccionarà el rànquing de la Challenge.cat atorgant punts a les parelles en funció de la classificació obtinguda i del nombre de participants.

En el marc del Campionat de Catalunya de Clubs és realitzarà la Gran Final del circuit on participaran les 12 parelles millor classificades en el rànquing de cada línia. Competiran per separat en una semifinal i una final per aconseguir el títol de campió de la Challenge.cat Promo i Challenge.cat Màster

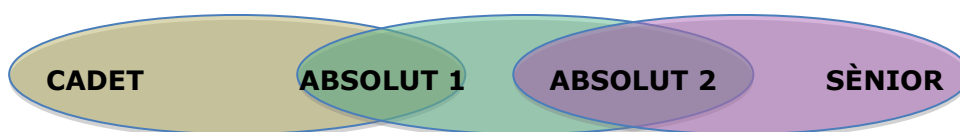
## 5.- BALLS CARIBENYS

### a) Categories

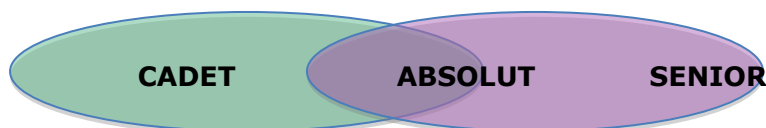
- *Cadet*: entre 14 i 17 anys
- *Absolut 1*: entre 18 i 26 anys
- *Absolut 2*: entre 27 i 34 anys
- *Sènior*: 35 anys o més

	<b>CADET</b>	<b>ABSOLUT 1</b>	<b>ABSOLUT 2</b>	<b>SENIOR</b>
<b>Edat (anys)</b>	14 a 17	18 a 26	27 a 34	35 o més

- En cas necessari, només es podran agrupar dos grups d'edat correlatius, quedant les agrupacions de la següent manera:



- En el cas de que no hi hagi suficients parelles per dividir el grup "absolut" les agrupacions serien les següents:



- En el grup de edat Cadet podran participar parelles amb els components del mateix sexe.

### b) Nivells

- Iniciació
- Avançat

El nivell de les parelles es determinarà en una primera ronda classificatòria



## c) Balls

### ▪ Salsa on One

- S'haurà de ballar Salsa on 1 independentment de la direcció del moviment. Al temps 1 l'home mourà la cama esquerra i la dona la cama dreta
- S'haurà de seguir el ritme constantment (com a mínim el ritme bases 123 567, es podrà ballar també el bit 4 i 8)
- La coreografia serà de lliure execució amb les figures bàsiques o desenvolupades.
- No està permès:
  - ✓ Lifts, elevacions, línies
  - ✓ "Plantades"
  - ✓ Fer "lanzadas" de més de dos canvis (només "lanzadas" senzilles)
  - ✓ Sincopar (pe: no és pot ballar 123i4)
  - ✓ Ballar side by side
  - ✓ Perdre el hold més de 2 compassos (123 567)
- La velocitat de la música serà de 44-50 compassos per minut (176-200 bits/minut)

### ▪ Batxata

- Al temps 1 l'home mourà la cama esquerra i la dona la cama dreta
- S'haurà de seguir el ritme constantment (1234 5678)
- La coreografia serà de lliure execució amb les figures bàsiques o desenvolupades.
- No està permès:
  - ✓ "Plantades"
  - ✓ Fer "lanzadas" de més de dos canvis (només "lanzadas" senzilles)
  - ✓ Sincopar (pe: no és pot ballar 123i4)
  - ✓ Ballar side by side
  - ✓ Perdre el hold més de 2 compassos (1234 5678)
  - ✓ Fer "ones"
- La velocitat de la música serà de 28-32 compassos per minut (112-128 bits/minut)

#### **d) Vestuari**

- Home: Sabates de ball o de vestir negres. Pantalons negres. Camisa blanca o negra sense pedreria.
- Dona: Sabates de ball o de vestir. Vestit o faldilla i brusa sense pedreria. El vestit o faldilla estaran adequats per a que no es vegin les natges durant les evolucions pròpies dels balls caribenys. No es permès portar calces petites o tipus tanga

#### **e) Format**

- Ronda classificatòria: Ballen tots junts i segons les creus que obtenen, la meitat (aproximadament) conformaran el grup d'Iniciació i la resta el grup d'Avançat.
- Rondes eliminatòries (1/8, 1/4, semifinal)
- Final

*Exemple: 48 parelles*

- *les 24 millors → 1/4 final Avançat → semifinal Avançat → Final Avançat*
- *les altres 24 → 1/4 final Iniciació → semifinal Iniciació → Final Iniciació*

## **6.- BALL SINCRONITZAT**

**Consultar Reglament Web FCBE:**

<http://www.fcbe.cat/menu3.asp?n1=22&n2=137&n3=198&i=ca>

## **7.- HIP HOP**

**Consultar Reglament Web FCBE**

<http://www.fcbe.cat/menu3.asp?n1=22&n2=137&n3=220&i=ca>