

UFEC



ZONA UFEC

Programació

El canal Esport3 emet avui un nou Zona UFEC. En ell s'hi podran veure els següents reportatges: Bernat Rivera, surf de neu cros, l'únic català dins l'equip estatal; Laia Vila, la millor tiradora catalana de sabre, integrant de la selecció espanyola; i la detecció de talent en els escacs.



ACELL

Els esportistes SPECIAL-ACELL entrenen a casa

El esportistes de Special Olympics Catalunya i la Federació ACELL segueixen fent esport. Durant la temporada esportiva els més de 3.800 esportistes ACELL competeixen en 16 esports adaptats i, en aquest moment de confinament, s'han sumat en la conscienciació de quedar-se a casa i seguir entrenant per posar-se en forma per quan torni la competició. A les xarxes social comparteixen vídeos de com s'estan entrenant.

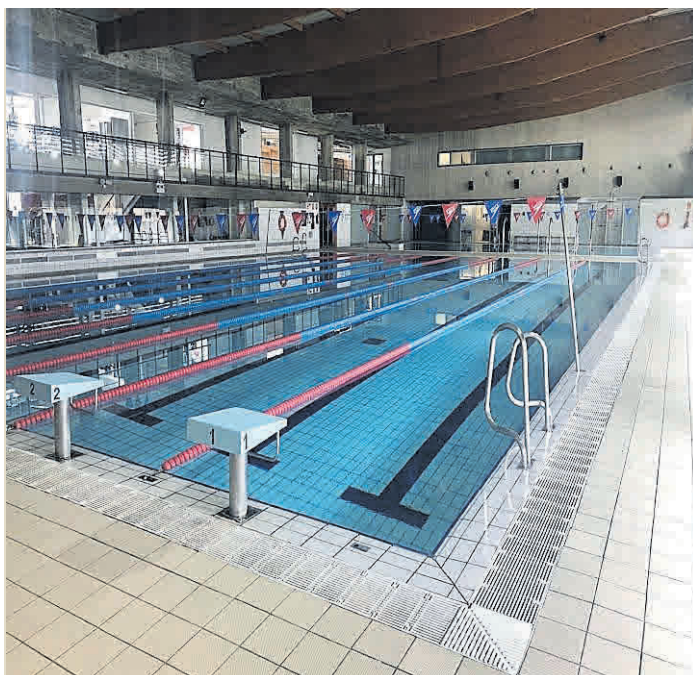
UFEC ► MANTENIMENT DE MÍNIMS PER GARANTIR LA REOBERTURA

Les instal·lacions Uesports estaran a punt per a la tornada de l'activitat

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya gestiona 8 centres esportius municipals que van haver de tancar les portes al públic el passat 13 de març, a causa de les restriccions imposades per les autoritats competents pel coronavirus. D'aquesta manera, Uesports Arenys, Alella, Barcelona, Sabadell, Salt, Sant Celoni, Vall d'Hebró i el camp Municipal Pérez de Rojas de beisbol estan tancades fins a nou avis. Amb tot, mentre duri aquest confinament el personal està duent a terme, sempre complint amb les recomanacions establertes per la Conselleria de Salut, les tasques de manteniment adients per a la tornada a l'activitat.

En termes generals, pel que fa al consum elèctric, la majoria de maquinària, calderes, bombes de recirculació, climatitzadors i la instal·lació elèctrica estan apagats o a mitja potència. Pel que fa a les diverses zones d'aigua, se segueix controlant la qualitat de l'aigua per no tenir cap problema quan es torni a fer servir.

També s'està duent a terme tasques de manteniment en els espais exteriors, com els solàriums, espais de gespa i feines de jardineria. Unes tasques que habitualment es farien



durant les setmanes de tancament de les instal·lacions. S'ha de tenir present, però, que només s'està fent allò imprescindible perquè l'equip humà de què es disposa està sota les estrictes restriccions de mobilitat i seguretat que marquen les autoritats. En definitiva, una posada a punt perquè els abonats i les abonades puguin seguir gaudint de l'activitat física després del confinament.

UESPORTS A CASA!

Paral·lelament, la UFEC ha posat en marxa el programa Uesports a casa! perquè els seus abonats i abonades, i el públic en general, puguin seguir fent esport a casa. Al web <https://uesports.cat/uesports-a-casa/> s'hi troben rutines, classes dirigides i sessions en viu perquè el confinament no aturi les ganes de fer esport de ningú.

ALTRES ESPORTS

BALL ESPORTIU BALLA A CASA: COMPETICIÓ ONLINE



En aquests dies de confinament, la FCBE presenta la proposta Balla a Casa, una iniciativa de competició online. S'incentiva als i les esportistes a gravar coreografies individual solo en qualsevol especialitat que s'eran avaluades per un jurat i premiades en el marc dels Campionats de Catalunya Multidisciplinari.

FUTBOL RÈCORD HISTÒRIC DE PREINSCRIPCIONS AL CURS DE NOUS ÀRBITRES

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol ha tancat el període de preinscripció per accedir al curs de nous àrbitres amb una xifra de rècord. L'excel·lent tasca formativa que realitza el CTA s'ha vist reflectida quan, conclòs el període de preinscripció per accedir al curs de nous àrbitres, els i les aspirants pugen al nombre de 1.003.

PÀDEL ► LA FEDERACIÓ CATALANA DE PÀDEL INICIA UN CICLE D'ENTREVISTES

El millor del planter català

La Federació Catalana de Pàdel posa en marxa avui un cicle d'entrevistes al planter del pàdel català. Els jugadors i jugadores que van aconseguir ocupar la posició més alta del escalafó en la seva categoria, dins del Circuit de Menors ASICS durant l'any passat, ens obsequiaran amb unes entrevistes on el seu esport preferit i la seva vessant més personal sortirà

al descobert. El cicle d'entrevistes començarà avui amb Joaquim Florensa, jugador nº1 masculí en categoria Junior del 2019, i s'allargarà durant un mes, fins el dia després de Sant Jordi. Les entrevistes es realitzaran en directe cada dimarts i cada divendres a les 12h del migdia mitjançant el canal oficial d'Instagram de la federació catalana.



EXCURSIONISME ► INICIATIVA DE LA FEEC

Sent la muntanya a casa!

La FEEC ha iniciat la campanya #sentlamuntanyaacasa, una iniciativa amb què creen maneres de seguir apropant als seus federats i federades la muntanya mentre estan tancats a casa. Entre les iniciatives amb què compta la campanya, l'entitat ofereix la lectura de la Revista Vèrtex de forma gratuïta. Al web de la federació

podran llegir tots els números que han sortit fins ara. A més, s'ofereixen sessions cada dia a les 18 h a través d'Instagram per aprendre noves tècniques relacionades amb diferents disciplines de muntanya. També a través del compte d'Instagram de la FEEC es recomanen llibres i pel·lícules per gaudir durant aquests dies.

#JoEmQuedoACasa
I nosaltres amb tu
UFEC a Casa: que res no t'aturi!

#joentrenoacasa #SomEsport



entra a www.ufec.cat