

ESPORT CATALÀ

# Les federacions es reinventen

➔ Resposta creativa, immediata i exemplar de les entitats per adaptar-se a la situació excepcional d'aturada de competicions i entrenaments durant el confinament

➔ Tot just acabem la tercera setmana de confinament. Tres setmanes des que el món de l'esport va cancel·lar les competicions esportives, va tancar instal·lacions, equipaments i clubs, i es va quedar tancat a casa. Si aquesta resposta de federacions va ser immediata, responsable i exemplar, no ha estat menys el canvi de paradigma pel que fa a la seva activitat i els serveis que segueixen prestant a clubs i esportistes.

## Seguim entrenant

Primer de tot, el sector ha centrat els seus esforços a conscienciar de quedar-se confinat a casa i a mantenir l'activitat física durant el confinament. Iniciatives com Balla a casa, Jo entreno a casa de la federació ACELL i Special Olympics, Bàsquet mai para, Handbol en marxa, el Pàdel català es queda a casa, Golf a casa, Sent la muntanya a casa o Fes-li un fondo al COVID, de la federació d'esgrima, han promocionat a través dels seus esports diferents alternatives per seguir actius a casa. Hi ha federacions, com la de judo, tennis taula, patinatge i gimnàstica, que comparteixen els entrenaments dels seus esportistes a casa seva. D'altres, com la FEEC,



dins la campanya Sent la muntanya a casa, ofereixen activitats dirigides al seu compte d'instagram. A més, hi ha federacions que han anat més enllà. Ciclisme, beisbol, futbol, orientació, esports d'hivern, patinatge, vela i voleibol han penjat a les xarxes socials propostes, rutines o guies d'entrenament a casa.

## Formació

Les federacions, amb tot, han fet un esforç important per no descuidar la formació durant la quarantena. Algunes ofereixen píndoles a les xarxes socials. Ciclisme comparteix càpsules de la Comissió Tècnica, beisbol recorre al Coach's corner del seu web, activitats subaquàtiques aprofita la seva plataforma d'elearnig, tennis ha obert públicament i gratuïta el manual docent de la federació, i a les xarxes so-

cial el voleibol ha fet un repàs del reglament d'una forma didàctica i divertida, i preparen clínics d'entrenadors per a la setmana vinent. Moltes federacions han fet un esforç per actualitzar la seva oferta formativa on-line. Orientació ha engegat nous cursos amb una gran acollida; culturisme n'ha promocionat de nous a la seva Aula virtual; bàsquet ha començat un nou model de formació on-line per a entrenadors, ofereix Clínics de butxaca i una nova Càpsula de l'Escola de Directius de Clubs; el comitè d'àrbitres del futbol català ha activat un programa especial d'activitat formativa on-line; també la federació d'handbol que, a més, ha dut a terme la Setmana de l'Arbitratge, un seguit de ponències durant una setmana al seu canal de youtube.

A més, mantenen en mar-

xa la creació de nous continguts. La FEEC, ciclisme, esport adaptat, pàdel i voleibol han iniciat un cicle d'entrevistes als seus esportistes en directe als seus instagrams. I algunes s'aprofiten de contingut audiovisual. Bàsquet recupera i difon els programes Bàsquet Català d'Esport3, futbol promociona reportatges de la seva productora sobre les seves competicions, voleibol recomana partits històrics del voleibol i vòlei platja mundial disponibles a les xarxes i rugbi reviu els grans moments/partits del rugbi català a través de la productora xala.tv. La Federació Catalana de Natació, a més, ha creat una sèrie de vídeos on esportistes com Jessica Vall o Maica García expliquen els valors dels seus esports.

Qui ha dit que no es com-

## peteix?

Però hi ha qui encara competeix! Escacs organitza tornejos on-line per categories a la plataforma lichess.org; vela, a través de la plataforma eSailing; dilluns vinent comença el torneig d'eTennis #elTennisEsQuedaaCasa; i tir amb arc s'ha unit a la lliga on-line de la federació internacional #beattheoutbreakchallenge.

És cert, també, que durant el confinament la gent té molt de temps i poca oferta d'oci. Les federacions, també en aquest sentit, han aprofitat aquest moment per crear i compartir un contingut més lúdic i cultural per fer-nos la quarantena més entretinguda. Bàsquet i rugbi recomanen llibres, pel·lis, documentals i curmetratges, articles i entrevistes sobre els esports; la fec i esports d'hivern han obert de franc les seves re-

vistes; ja sigui en forma de quiz, trivial, concursos, mots encreuats o altres jocs, les federacions d'aèria, bàsquet, futbol, patinatge, rugbi, voleibol, tennis i esports d'hivern s'han preocupat de la diversió de la seva afició.

## Solidaritat

Per últim, en moments complicats sempre hi ha espai per a la solidaritat. Esports d'hivern s'ha sumat a la campanya de Nani Roma per donar material esportiu (ulleres d'esquí) al personal sanitari; patinatge ha engegat #rodapetitasolidaria, on demana dibuixos per enviar al personal sanitari; voleibol difon la campanya de la jugadora catalana Maria Segura de recaptació de diners per a hospitals espanyols; i tennis donarà les inscripcions del torneig eTennis al projecte alerta coronavirus de l'Hospital Clínic ●

#JoEmQuedoACasa

I nosaltres amb tu  
UFEC a Casa: que res no t'aturi!

#joentrenoacasa #SomEsport

Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

entra a [www.ufec.cat](http://www.ufec.cat)