

FORMACIÓ

PRIMERS AUXILIS A L'ESPORT i l'ús del DEA

Aquest curs va destinat a totes aquelles persones majors de 16 anys vinculades al món de l'esport (*monitors, entrenadors, instructors, esportistes etc.*) que pretenen fer un primer contacte amb els coneixements en el camp de l'Atenció Sanitària Immediata i aprendre a fer ús de forma segura d'un desfibril·lador extern automàtic (DEA) per personal no mèdic.

Es pretén dotar d'eines als participants per poder resoldre situacions que són o poden derivar en urgències vitals durant la pràctica esportiva i reforçar els coneixements en les resolucions de situacions.

Entre les situacions imprevistes a l'esport i a la societat que comporten riscos vitals, hi destaquen les associades a cardiopaties coronàries. La supervivència de les persones afectades depèn d'un diagnòstic ràpid i d'un tractament immediat. Els DEA són dispositius mèdics que permeten identificar cardiopaties i, per les seves característiques, poden ser utilitzats per personal no mèdic degudament format per al seu ús, fins a l'arribada de serveis mèdics especialitzats.



L'aturada cardiorespiratòria és la principal causa de mort a Espanya.

El 30% de les víctimes moren abans d'arribar a un hospital, per això és vital la realització de les tècniques de Suport Vital Bàsic i ús del DEA abans de l'arribada del servei d'emergències i d'aquesta manera començar la cadena de supervivència.

Iniciar la ressuscitació i efectuar una desfibril·lació en uns minuts, pot millorar un 60% la supervivència del pacient. Si un testimoni de l'Aturada Cardio Respiratòria inicia immediatament les maniobres de RCP, la supervivència augmenta de 2 a 3 vegades que quan no s'inicien.

Una RCP de gran qualitat aconsegueix una supervivència 20 vegades major que quan es realitza de manera incorrecta. La desfibril·lació precoç és el procediment aïllat de ressuscitació que salva més vides.

El Decret 82/2010 de la Generalitat de Catalunya, estableix la obligació de tenir un DEA i personal qualificat per utilitzar-lo, segons l'aforament i altres Característiques.

NOVETAT NORMATIVA

La validesa del carnet DEA a partir de l'entrada en vigor del Decret 151/2012 de 20 de novembre 2012 serà de 3 anys i no anual com fins ara.

Crèdits amb validesa
acreditació
ROPEC

Curs de Suport Vital Bàsic i ús del DEA

OBJECTIUS

Realitzar el suport vital bàsic (SVB) en pacients amb aturada cardiorespiratòria que ho requereixin.
Aplicar el desfibril·lador extern automàtic (DEA) en pacients amb aturada cardiorespiratòria que ho requereixin.

CONTINGUTS

Teòrics:



- Introducció.
- Causes i lloc més comuns de l'aturada cardiorespiratòria.
- La cadena de supervivència,.
- Reconeixement de la situació.
- Activació del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) (112).
- Importància de la ressuscitació cardiopulmonar (RCP) de gran qualitat.
- Què és i per a què serveix un DEA ?
- Seguretat en la utilització del DEA.
- Aspectes legals.
- Algoritmes d'actuació amb DEA i sense DEA de l'European Resuscitation Council.



Pràctics:



- Seguretat en l'escenari, valorar la consciència, obrir la via aèria amb la maniobra front-mentó, valorar si la persona respira amb normalitat, activar el SEM (112), efectuar compressions toràciques de gran qualitat, efectuar ventilacions de rescat, alternar compressions i ventilacions.
- Efectuar una seqüència de ressuscitació completa
- Posició lateral de seguretat.
- Conèixer com és el DEA. Col·locar correctament els pegats, com utilitzar correctament i amb seguretat el DEA.
- Simulacions pràctiques integrades de SVB amb DEA i sense DEA.

Durada del curs 4 hores

Es lliura material didàctic i certificat homologat segons Decret 151/2012 de 20 de novembre.

Més informació web FCBE www.fcbe.cat

Neosalus Solutions SL és centre autoritzat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i disposa d'experts sanitaris amb experiència docent acreditats per l'Institut d'Estudis de la Salut (IES) i el Consell Català de Ressuscitació (CCR).